

Het is nu tijd voor bewustwording

Nederland moet binnenkort kiezen voor een nieuwe regering. Aan de ene kant is er onze verre van perfecte, maar toch wel vreedzaam polderende, multi-partijen-democratie, waarbij elk mens welkom blijft, er mag zijn, en zich mag uitspreken. En aan de andere kant, een dictatuur van een racistische regering die rassenpurificatie en deportatie van zondebokken voor ogen heeft, zoals in de huidige VS en in het bezette Nederland van 1942 Ik zag een paar dagen geleden nog in het Anne Frank Huis, hoe verschrikkelijk de uitwerking van systematische haat kan zijn. Ik hoop dat Nederland, nu het zelf de keuze mag maken, niet zo diep hoeft terug te vallen als toen.



En dat alles, terwijl we wereldwijd juist voor een essentiële stap voorwaarts staan, naar een volgende fase in de evolutie. Van de oude doodlopende weg, waarbij de focus ligt op de ratio, het eigenbelang en macht/controle, naar de doorlopende weg op een hoger bewustzijnsniveau. En dat laat zich typeren door: vrijheid en verbondenheid, gevoelsweten (weten wat klopt), eigenwijsheid, goede creatiekracht vanuit het hart. Kortom, naar het Aquariustijdperk. We gaan stappen zetten in de Nieuwe Tijd die al begonnen is. De stap in bewustwording waar we nu voor staan is een mooie ontwikkeling, waarbij iedereen die daarvoor kiest, meer tot zijn recht komt.

Dit gaat niet gebeuren door achter een autoritaire leider aan te lopen die ons eigenbelang behartigt. Maar wel door de verantwoordelijkheid voor onszelf te nemen, door voor ons persoonlijke geluk te zorgen en ons eigen, benodigde, geestelijke schoonmaakwerk te verrichten. Het is altijd mogelijk om daaraan te beginnen, hoe getraumatiseerd je ook bent, en hoe vast je ook zit. En je bent welkom om daarbij hulp te vragen. Caroline en ik begeleiden mensen al heel lang om hun eigen bewustwordings- en heelwordingspad te bewandelen, en het benodigde proces aan te gaan. Zie: [Authenticiteitscoaching](#) en [Zijnscoaching](#).

Het is nu de tijd om onszelf te bevrijden van de richtlijnen en verwachtingen van anderen, waaraan we hebben proberen te voldoen. Tijd om op zoek te gaan naar wie we zelf nu eigenlijk zijn, om ons ware zelf te gaan ontplooien. Om naar onze eigen wijsheid te gaan luisteren en ons eigen weten te bevragen. Dan wordt het een feest om de vrijheid die we al kennen aan de buitenkant, nu dan ook echt te benutten om ons leven en onze samenleving vanuit ons hart hernieuwd te gaan vormgeven.

Ons vernieuwde aanbod: Global Soul Awareness

Het is geen geheim meer: bewustwording is voor iedereen. Of het nu om levens-inspiratie gaat, om je persoonlijke ontwikkelings- en helingsproces, om de opvoeding van je kinderen, of om het inspelen op deze bijzonder veranderende tijd met je bedrijf en je beleid. Het is toch vooral bewustwording dat je helpt om goede beslissingen te maken en stil te staan wanneer dat nodig is. Op Global Soul Awareness vind je het overzicht van ons complete aanbod, op allerlei niveaus van bewustwording en voor allerlei doelgroepen.



Deze maand in de Spotlight:



Onze nieuwe podcast Inspirend wakker worden

Hij staat inmiddels online, en er zijn al 3 afleveringen te beluisteren: “De introductie”, “Bewustwording de oplossing voor alles” en “Weten wat klopt”. Wij bespreken en belichten allerlei essentiële onderwerpen, die je tegenkomt op het pad van wakkerwording en bewustwording.

Meld je aan en blijf op de hoogte! En we horen ook graag wat je raakt en wat je erbij voelt.

Deze maand gratis: e-book *Een essentialistische kijk op authenticiteit*

Begin 2013 publiceerde ik mijn eerste boek “Een essentialistische kijk op authenticiteit”. Ik organiseerde enkele interactieve lezingen over de spirituele filosofie die eraan ter grondslag ligt, en dat was heel leuk om te doen. Nu zijn we 12 jaar verder, en heb ik het opnieuw gelezen. En, het is compacter geschreven dan ik nu zou doen, maar nog steeds erg actueel. Sterker nog, het lijkt juist geschreven voor deze tijd, waarin het “wakker worden” (voor veel mensen vanaf de corona-tijd), plaats moet gaan maken voor diepgaande bewustwording. Bewustwording voor het goede en mooie wat we in ons hebben, waarmee we een betere wereld kunnen creëren. En die begint bij jezelf, bij een betere relatie met je eigen essentie. Dit boek schijnt daar licht op.



Wil je het e-book (in juni gratis) ontvangen? Stuur me dan een mailtje. En mocht je geïnteresseerd zijn om een Stef-Talk hierover bij te wonen, laat je horen.

Bewustwording in bedrijven: het Open Vizier Gesprek

Ben je een ondernemer of leidinggevende, en heb je behoefte aan een frisse blik, een onvervalste spiegel of een zuiver klankbord? Boek dan een Open Vizier Gesprek. Een eerlijk gesprek waarin jouw situatie, vraag of uitdaging vanuit een verfrissend, onafhankelijk perspectief wordt belicht. Want zoals iemand al eerder over mij schreef: ‘Stef is als geen ander in staat helder en zonder aanzien des persoons te zien wat er speelt en dit met oprechte eerlijkheid te communiceren’.

Hoe hoger in de organisatie, hoe meer mensen je naar de mond praten. En ook al vraag je om feedback, de waarheid durven niet veel mensen te zeggen. Mijn taak in het Open Vizier gesprek kun je aanduiden als de rol van de Authentieke Nar. En net zoals vroeger bij de hofnar, helpt mijn authentieke kijk je om te weten wat je werkelijk te doen staat.

Meer informatie vind je op Open Vizier Gesprek. Je kunt me ook appen/bellen op 06-30117320.

Testimonial

Deze reactie kregen we laatst over onze coaching, zoals bij een individuele retraite:

Bij Caroline en Stef heb ik voor het eerst in mijn leven ervaren dat ik er helemaal kan zijn. En dat alles van mij er mag zijn. In eerdere situaties voelde ik me eigenlijk altijd veroordeeld, niet écht begrepen, te veel en anders. Heel natuurlijk lieten ze me vertrouwen op mezelf en echt luisteren naar mijn intuïtie. Zowel Caroline als Stef zijn ontzettend zuiver en staan stevig in hun schoenen.

Mijn eigen oordelen over mezelf hielden geen stand door de glasheldere spiegel die Stef me voorhield. Caroline wist me in mijn kracht te zetten door de pijlen weer naar mezelf te richten, in plaats van te denken dat ik iets of iemand buiten mezelf ergens voor nodig heb. Ze behandelden me als een gelijke, zijn open en oprecht geïnteresseerd waardoor ik me werkelijk gezien voelde. Ze zijn een super krachtig team dat geen methode nodig heeft om je écht in je kracht te zetten. Of eigenlijk geven ze je de juiste zetje om dat zelf te doen. Hoe gaaf is dat!

Stef van Beek - steffromcreek@gmail.com - www.globalsoul.nl